

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
 Алексеевского муниципального района  
 Сундатулина Г. Н.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



Меню (ясли)  
 Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный со сливочным маслом	130	4,6	5,3	15,1	126,5	0,88
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	1,95	13,56	64,84	0,02
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	150	2,8	3,75	6	68,95	0
<b>Обед</b>						
Салат "Витаминный"	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Гуляш из куриных грудок	35/25	2,9	4,99	6,22	81,39	4,3
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
<b>Полдник</b>						
Булочка "К чаю"	50	4,5	6,52	17,01	144,72	0,15
Фрукт	85	1,44	0,17	6,88	32,13	6,1
Чай с сахаром	150/8	0,11	0,03	7,9	31,9	0,075
<b>Цена</b>	<b>100,66</b>					
<b>Итого за день</b>		<b>33,02</b>	<b>37</b>	<b>153,71</b>	<b>1046,82</b>	<b>32,735</b>

Завхоз / \_\_\_\_\_  
 Ст. Повар / \_\_\_\_\_